

INFORMAZIONI PERSONALI

Monica Cibir

 via al lavoro monica.cibir@aulss5.veneto.it personale monica.cibir.nutrizione@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 09.11.1961 | Nazionalità ITALIANA

Attività lavorativa attuale: Dietista esperta Ds2, con posizione organizzativa, "EDUCAZIONE ALLA SALUTE" presso il SIAN dell'Az. ULSS 5 Polesana distretto di Adria e Dietista Pediatrica Azienda ULSS5 ambulatorio di 2° livello SPOKE

POSIZIONE RICOPERTA

Consigliere di minoranza passata legislatura Lista civica FUTURA comune di Bosaro 2014-2019
Posizione di consigliere di minoranza passata legislatura Lista civica FUTURA comune di Bosaro 2014-2019

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- Partecipazione al tavolo di lavoro per la rete Obesità Regione Veneto anno 2017-2018
- Coordinamento delle attività educative nel "Progetto Diabete" dell' Azienda Ulss19 Adria (dal 2012 al giugno 2017);
- Posizione organizzativa Servizio SIAN dell' Azienda Ulss19 Adria (dal 2010 ad oggi Azienda ULSS5); "Educazione alla salute"
- Componente di 3 schede tematiche per la produzione di L.G. Regionali sulla ristorazione per l'utenza sensibile(L.G.per la ristorazione scolastica,Linee di indirizzo per la ristorazione extraospedaliera,Lg. Per la ristorazione ospedaliera), Gestione delle diete, Linee guida per ambulatori nutrizionali all'interno dei SIAN, sorveglianza nutrizionale "progetto nazionale Okkio" (dal 2006 a tutt'oggi);
- Referente aziendale P.P.A per distretto Adria, scheda progetto 1.N., 10I, 10C.
- Responsabile di progetti di educazione alimentare dell' Az.ULSS19 e addetta alla pianificazione di corsi di formazione in collaborazione con Enti e Associazioni di Categoria e con Servizi Ospedalieri U.O. di Pediatria, Ceod., ecc.
- Referente Aziendale AULSS5 per l'anno scolastico 2015-2016,2016-2017,2017-2018-2018-2019 per la formazione obbligatoria degli insegnanti "DIABETE A SCUOLA" con il pediatra Dir. Medico Dott. R. Mattei e Dott.ssa Innaurato Stefania, dott. Sabbion Alberto.
- Dietista esperto presso il Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Azienda ULSS5 distretto di Adria (dal 2001 a tutt'oggi per un tot. Ore servizio 18);e dietista SIAN gestione ambulatorio di prevenzione nutrizionale distretto di Adria (dal 2001) ad oggi;

- Dietista in servizio al Dip. Materno infantile per la gestione dell'ambulatorio nutrizionale pediatrico (dal 1998) oggi ambulatorio Provinciale dietologico pediatrico SPOKE con 18 ore ;
- Dal 2001 passaggio al Sian Azienda ULSS19 per 30 ore settimanali e 6 ore settimanali al Dipartimento materno infantile per la gestione dell'ambulatorio
- Trasferimento presso l'Az. ULSS 19 di Adria per copertura di un posto a incarico (fino a novembre 1989) per poi passare in ruolo come dietista Ospedaliera Az. ULSS19 (fino al 2001);
- Dietista ospedaliera titolare presso l'Ospedale di Ostiglia Az. ULSS48 (Mantova) (fino al 1989);
- Dietista ospedaliera Ospedale "S.ANNA" di Ferrara (giugno 1986- dicembre 1987);
- Dietista presso Amministrazione Comunale di Mira (Ve) per un centro di cottura con produzione di 2400 pasti giornalieri come responsabile igienico sanitaria con mansioni di vice-direttore (dall' 1982 fino al giugno 1986);

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 6-7 Maggio partecipazione al TRENO DELLA SALUTE Iniziativa Regione Veneto 2019
- 8-15 Febbraio -Corso di Formazione per gli ambulatori nutrizionali dei SIAN regione Veneto
- Corso BLS retrening Febbraio 2019 American Heart Association Marzo
- 5 settembre 3 ottobre 2018-Corso di Primo soccorso Pediatrico n.10 ore Blu Soccorso Onlus Rovigo
- Verona 8-9 giugno 2018 nutrizione,metabolismo e diabete nel bambino e nell'adolescente.
- Promozione della salute e prevenzione delle Malattie :strategie per la prevenzione della sedentarietà e dell'obesità e del diabete Bologna Dicembre 2017
- Corso UNICEF di formazione "Ospedale Amico del bambino" Adria dal marzo -maggio 2016
- Corso di Formazione, "L'autogestione del Diabete in età pediatrica" organizzato dall' az. Ulss di Verona, Febbraio 2014;
- Il diabete nel Veneto. Le lezioni dell'Osservatorio Arno diabete e altri database amministrativi e clinici Verona Marzo 2014
- Corso di Formazione "Interpretare e declinare localmente le strategie e gli obiettivi di salute nel piano Regionale di salute" organizzato dalla Regione Veneto, 2013;
- Corso di Formazione "Guadagnare Salute" organizzato dalla Regione Veneto, 2013;
- Corso di formazione (30 ore) "Un luogo e un tempo per esserci" percorso per l'avvio ai gruppi di auto-aiuto. Organizzato dall' Az. ULSS19 di Adria, 2013;
- Corso di Counseling nutrizionale: abilità e tecniche per il cambiamento dei comportamenti alimentari NUTRIMEDIFOR Firenze 10-11/25-26 maggio 2013
- Corso Residenziale "Sanita animale ed Igiene alimentare, Legnaro 2012;
- Guadagnare salute:life skills e competenze chiave nella scuola del primo ciclo Treviso 15.10.2011-30.06.2012;
- Corso di formazione alle abilità di Counseling , la comunicazione professionale, Arquà Petrarca 2011;

- Interpretare e declinare localmente le strategie e gli obiettivi di salute previsti dal PPR Treviso dal aprile – dicembre 2011
- Corso residenziale "Miglioramento della qualità del pasto del paziente ricoverato, Adria 2011;
- Master of Food :Carne, Orticoli, cereali, "Conoscere le tipicità" organizzato in collaborazione con SlowFood Italia presso l'Ospedale di Adria.
- Corso Regionale sugli Stadi di cambiamento stili di vita organizzato dalla Regione Veneto, 2010;
- Corso Regionale Mac, Motivazione al cambiamento dello stile di vita, organizzato dalla Regione Veneto, 2009;
- Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale, 2006;
- Corso regionale "Il colloquio motivazionale nella consulenza nutrizionale dei Servizi di igiene degli alimenti e della nutrizione della regione Veneto, 2006;
- **LAUREA IN DIETISTICA presso l'Università di Chieti conseguita il 19/12/2005 con tesi dal titolo:"Applicazione delle linee guida della Regione Veneto in materia di ristorazione scolastica. Sinergia tra enti privati e pubblici per la promozione di uno stile di vita corretto: il progetto NUTRILANDIA 2";**
- 1° Corso Regionale sul Counseling per la promozione della corretta nutrizione e dell' attività fisica organizzato dalla Regione Veneto, 2005;
- Corso Residenziale in Metodologie Formative organizzato dalla Regione Veneto, 2005;
- Corso Residenziale in Alimentazione organizzato dalla Regione Veneto, 2003;
- Corso di Primo soccorso organizzato dalla Croce Rossa Italiana dal 13.12.1997 al 12.06.1998 come volontario del soccorso presso la Croce Rossa della Provincia di Rovigo;
- Specializzazioni in NUTRIZIONE ENTERALE corso svolto a Petenasco (NOVARA)conseguita nel 1991 e in NUTRIZIONE PARENTERALE presso l'Ist. Di Anestesiologia e Rianimazione Università di Padova dal 12-16 dicembre 1994;
- Corso di aggiornamento professionale per dietista conseguito a Padova dal 31.01.1991 al 27.03.1991;
- Diploma professionale in Dietista Ospedaliera presso l'ospedale Maggiore di Bologna conseguito nel 1982;
- Diploma di scuola superiore in ECONOMA DIETISTA presso l'istituto Tecnico Femminile P.SCALCERLE di Padova nel 1980.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa incrementata dai corsi ECM per la gestione dei colloqui e l'approccio anche psicologico col paziente.

Competenze organizzative e gestionali Elevate capacità organizzative e di sinergia con il team addetto dimostrabile con la messa in atto di numerosi progetti sul territorio aziendale che hanno necessitato la creazione di network di conoscenze e professionalità per la realizzazione.

Competenze professionali Oltre all'attività lavorativa si annovera una brillante e continuativa attività di docenza a corsi di formazione ma non solo, vedi esperienze dirette nelle scuole sui temi della sensibilizzazione e prevenzione ai corretti stili di vita; oltre che a coltivare negli anni un rapporto diretto di consulenza

dedicato anche ai genitori.

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e Windows XP.

Patente di guida Patente B e A

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

-Presentazione di abstrat al convegno SID 04-07 maggio 2016 "NUTRILANDIA DIABETE"
 -Linee Guida Regione Veneto "Miglioramento della ristorazione scolastica dal 2002 al 2013;2017;
 - Linee di indirizzo Regione Veneto per la ristorazione nelle strutture extra ospedaliere dal 2006 al 2013;

Presentazioni
Progetti

- Sfumiamo i dubbi percorsi operativi di peer education a scuola 2013 Regione Veneto
 - Manuale: "Somministrazione attraverso via per cutanea (PEG)", Orta, 1994;
 Produzione di pubblicazione su l'importanza: della fibra, del sale iodato, il latte;
 Collaborazione alla stesura delle L.G. Regione veneto per il miglioramento della ristorazione scolastica e nelle strutture extraospedaliere, e relative rielaborazioni;
 Materiale informativo per un corretto stile di vita per patologia paziente diabetico, cardiologico, bambino e la famiglia in trattamento nutrizionale;
 Presentazione di diversi poster a convegni e congressi in particolare segnalato "Strumenti per aumentare l'appropriatezza e l'efficacia dei trattamenti per promuovere una corretta alimentazione e una regolare attività fisica ,vedi " Guadagnare salute" Venezia 21-22 giugno 2012;

Riconoscimenti e premi

Progetto NUTRILANDIA fino all' 17°Edizione; anno scolastico 2018-2019 con segnalazione della efficacia a libello territoriale da parte di riconoscimenti regionali e provinciali
 Progetto Diabete: Attività educativa rivolta a pazienti e famigliari dal 2011 a giugno 2018;

Targa a ricordo della partecipazione alla campagna di prevenzione del disagio giovanile e la diffusione di corretti stili di vita donata dalla Provincia di Rovigo, assessorato alle Politiche Giovanili ai Progetti Nutrilandia 2 e 9;

Docenze 2018

Insegnamento del Modulo "Assistenza alla persona nell'alimentazione" Corso OSS Sede Enaip Porto Viro per ore 20 anno 2018/2019

14/12/2018 docente al corso di formazione in dietoterapia in età evolutiva "Approccio dietoterapico nel bambino malnutrito", organizzato da Azienda ULSS6 Camposampiero Padova.

23.11.2018 Villa tamerici Porto Viro Alzheimer a tavola: dalla alimentazione alla cura
 Relatrice

Formatrice per insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado per l'anno scolastico 2018/19 date 27 settembre, 18 ottobre e 15 novembre 2018 "Aspetto alimentare"

Insegnamento del Modulo "Assistenza alla persona nell'alimentazione" Corso OSS Sede Enaip Porto Viro per ore 20 anno 2017/2018

23.06.2018 RELATORE AL Convegno Nazionale di Rovigo : La presa in carico multidisciplinare nei vari settino assistenziali. Quale ruolo ha l'alimentazione prima durante e dopo un intervento di Femore in un paziente con fragilità.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi ex art.13-14 Reg.to UE 2016/679 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

10.06.2019



Cibin Monica